

日	月	火	水	木	金	土	10月
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

2025
令和7年

11



12月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1 しおさき健康フェア2025 11/2(日) 10:00~12:30 受付にて来場者に飲料プレゼント 会場 井野病院・介護老人保健施設 しおさきヴィラ・井野病院駐車場 ●キッズコーナー:キッズゲーム 調剤体験 ドクター・ナースコスプレ ●体組成・体力測定 ●栄養 養・介護相談会 ●耳つぼジュエ リー ●作品・絵画展示 ●救急 車・消防車展示●フードコーナー ●オープンステージ			インフルエンザ 予防接種 井野病院でインフル エンザの予防接種を 行っています。お問合 せ・お申込は井野病院 受付へお願いいたしま す。	健康体操のご案内 11/18(火)10:00~10:30 ・筋肉の柔軟性を高めてケガを予防 ・疲労回 復 ・筋力アップ ・加齢による骨密度低下の軽 減 ・生活習慣病の予防 など、体を動かすこ とで、日常生活がより快適に。無理なく、楽しく 続けられる内容です。ぜひご参加ください！ (直接、井野病院リハビリテーション室へお越し ください) 参加費無料		1 友引
2 しおさき健康フェア (上記案内) 十三夜	3 文化の日 仏滅	4 大安	5	6	7 立冬 友引	8
9 秋の全国火災予防運動 (~15日) 仏滅	10 しおさきヴィラ入所・ 通所/紅葉ドライブ週間 大安	11	12	13 どんぐり保育園/インフ ルエンザ集団予防接種 友引	14 世界糖尿病デー	15 七五三 仏滅
16 大安	17	18 井野病院/健康体操 (上 記案内)	19 友引	20 どんぐり保育園/秋の遠 足 仏滅	21 大安	22 小雪
23 勤労感謝の日	24 振替休日 友引	25	26 仏滅	27 大安	28	29
30 友引 糖尿病検査で健康リスクを見逃さない! 糖尿病は初期症状が出にくく、自覚がな いまま進行することがあります。簡単な 血液検査で早期発見・早期治療が可能 です。定期的な検査で、合併症の予防と 健康維持を目指しましょう。一度、糖尿病 検査を受けてみませんか？ 糖尿病検査とは? 糖尿病検査は、血液中のブドウ糖の量を調べて、糖尿病の有無やリ スクを評価する検査です。主に以下の項目をチェックします。 ●空腹時血糖値 朝食を抜いた状態で測る血糖値。正常はおおよそ70~99mg/dLです。高 い場合は糖尿病の可能性がります。 ●HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー) 過去1~2ヶ月間の平均血糖値を反映する検査。 糖尿病の診断や治療効果の確認に使われます。正常値はおおよそ5.6%以下です。 ●経口ブドウ糖負荷試験(OGTT) 糖を飲んだ後の血糖値の変化を調べ、糖尿病や境界 型(予備軍)を詳しく診断します。必要に応じて行います。						

科目	診察時間	月	火	水	木	金	土
内科 小児科 ◎は小児科も診察 ■緑枠は呼吸器内科も診察	9:00~12:00	◎	◎	●	●	◎	●
糖尿病・甲状腺専門外来	16:00~19:00	●	●	●			
禁煙外来	9:00~12:00				●	●	
循環器内科	9:00~12:00	●		●		●	
神経内科、しびれ・痛み外来	9:00~12:00	●					●
ものわずれ外来	13:00~15:00	●					●
整形外科	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
眼科	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
下肢静脈瘤外来	10:00~12:00		●				●
耳鼻咽喉科	9:00~12:00		●			●	
	14:00~18:00					●	
皮膚科	9:00~12:00		●		●		
	14:00~18:00		●		●		
婦人科	9:00~12:00		●	●	●		●
	14:00~18:00		●	●	●		●

眼科:月~金曜日は常勤医師が診察しています

12月のカレンダーは11月20日頃に発行予定です



井野病院

079-254-5553

〒671-0102 姫路市大塩町汐咲1-27 <https://www.inohos.com>

介護老人保健施設
しおさきヴィラ (079) 254-5767
しおさき (079)
訪問看護ステーション 254-5631
しおさき (079)
鍼灸施術所 262-6007

サービス付き高齢者向け住宅 (079)
しおさきケアコート 254-0900
居宅介護支援事業所 (079)
訪問介護事業所 (079)
しおさきサーブ 247-7666
認可保育所型認定こども園 (079)
どんぐり保育園 254-3886